

Echelle d'autoévaluation « Child depression inventory »(CDI)

Mesure de la dépression ; Les enfants complètent eux-mêmes ce questionnaire en présence du psychologue ou du médecin

CDI (auto-évaluation)

Numéro de patient :

Date :

Il arrive que les enfants n'aient pas toujours les mêmes sentiments et les mêmes idées. Ce questionnaire te donne une liste par groupe de sentiments et d'idées. Dans chaque groupe, choisis une phrase, celle qui décrit le mieux ce que tu as fait, ressenti, pensé au cours des deux dernières semaines. Quand tu auras choisi ta phrase dans le premier groupe, tu passeras au suivant. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Choisis seulement la phrase qui décrit le mieux ta manière d'être ces derniers temps. Inscris une croix comme ceci X à côté de ta réponse, dans la case correspondant à la phrase que tu as choisie.

Voici un exemple de ce qui t'est demandé. Essaie. Inscris une croix à côté de la phrase qui te décrit le mieux. Exemple :

- Je lis des livres tout le temps
 - Je lis des livres de temps en temps
 - Je ne lis jamais de livres
-

Souviens toi, choisis la phrase qui décrit tes sentiments et tes idées au cours des deux dernières semaines.

- 1 Je suis triste de temps en temps
 Je suis triste très souvent
 Je suis triste tout le temps

- 2 Rien ne marchera jamais bien pour moi
 Je ne suis pas sûr que tout marchera bien pour moi
 Tout marchera bien pour moi

- 3 Je réussis presque tout ce que je fais
 Je rate beaucoup de choses
 Je rate tout

- 4 Des tas de choses m'amuse
 Peu de choses m'amuse
 Rien ne m'amuse

- 5 Je suis désagréable tout le temps
 Je suis souvent désagréable
 Je suis désagréable de temps en temps
- 6 De temps en temps, je pense que des choses désagréables vont m'arriver
 J'ai peur que des choses désagréables m'arrivent
 Je suis sûr que des choses horribles vont m'arriver
- 7 Je me déteste
 Je ne m'aime pas
 Je m'aime bien
- 8 Tout ce qui ne va pas est de ma faute
 Bien souvent, ce qui ne va pas est de ma faute
 Ce qui ne va pas n'est généralement pas de ma faute
- 9 Je ne pense pas à me tuer
 Je pense à me tuer mais je ne le ferai pas
 Je veux me tuer
- 10 J'ai envie de pleurer tous les jours
 J'ai souvent envie de pleurer
 J'ai envie de pleurer de temps en temps
- 11 Il y a tout le temps quelque chose qui me tracasse/travaille
 Il y a souvent quelque chose qui me tracasse/travaille
 Il y a de temps en temps quelque chose qui me tracasse/travaille
- 12 J'aime bien être avec les autres
 Souvent, je n'aime pas être avec les autres
 Je ne veux jamais être avec les autres
- 13 Je n'arrive pas à me décider entre plusieurs choses
 J'ai du mal à me décider entre plusieurs choses
 Je me décide facilement entre plusieurs choses

- 14 Je me trouve bien physiquement
 Il y a des choses que je n'aime pas dans mon physique
 Je me trouve laid (e)
- 15 Je dois me forcer tout le temps pour faire mes devoirs
 Je dois me forcer souvent pour faire mes devoirs
 Ca ne me pose pas de problème de faire mes devoirs
- 16 J'ai toujours du mal à dormir la nuit
 J'ai souvent du mal à dormir la nuit
 Je dors plutôt bien
- 17 Je suis fatigué de temps en temps
 Je suis souvent fatigué
 Je suis tout le temps fatigué
- 18 La plupart du temps je n'ai pas envie de manger
 Souvent je n'ai pas envie de manger
 J'ai plutôt bon appétit
- 19 Je ne m'inquiète pas quand j'ai mal quelque part
 Je m'inquiète souvent quand j'ai mal quelque part
 Je m'inquiète toujours quand j'ai mal quelque part
- 20 Je ne me sens pas seul
 Je me sens souvent seul
 Je me sens toujours seul
- 21 Je ne m'amuse jamais à l'école
 Je m'amuse rarement à l'école
 Je m'amuse souvent à l'école
- 22 J'ai beaucoup d'amis
 J'ai quelques amis mais je voudrais en avoir plus
 Je n'ai aucun ami
- 23 Mes résultats scolaires sont bons
 Mes résultats scolaires ne sont pas aussi bons qu'avant
 J'ai de mauvais résultats dans des matières où j'avais l'habitude de bien réussir

- 24 Je ne fais jamais aussi bien que les autres
 Je peux faire aussi bien que les autres si je le veux
 Je ne fais ni mieux ni plus mal que les autres
- 25 Personne ne m'aime vraiment
 Je me demande si quelqu'un m'aime
 Je suis sûr que quelqu'un m'aime
- 26 Je fais généralement ce qu'on me dit
 La plupart du temps je ne fais pas ce qu'on me dit
 Je ne fais jamais ce qu'on me dit
- 27 Je m'entends bien avec les autres
 Je me bagarre souvent
 Je me bagarre tout le temps

MERCI D'AVOIR REMPLI CE QUESTIONNAIRE

TOTAL :